

Dipl.päd.Ing.ⁱⁿ Annemarie Humer

Agrar- und Umweltpädagogin



Als Älteste von 6 Kindern gewohnt Verantwortung zu übernehmen. In frühester Kindheit am elterlichen, landwirtschaftlichen Betrieb gelernt „anzupacken“ und eigenständig zu arbeiten sowie mit Ressourcen effizient umzugehen.

Verschiedene berufliche, familiäre Stationen und Ausbildungen, geprägt von Neugier und Wissensdurst, stellen seit 20 Jahren meine Arbeit mit Personen in den Vordergrund. Diese wertvollen Erkenntnisse und Erfahrungen fließen heute in den Trainings- und Coachingprozess ein.

Themen und Trainings:

- Kommunikation - Basics
- Teamtraining
- Konfliktmanagement und systemisches Aggressionsmanagement
- Selbstmarketing „Für den ersten Eindruck gibt es keine zweite Chance“
- Rhetorik und Präsentation „Ihr Auftritt bitte“
- Körpersprache „Mein Körper spricht“
- Telefontraining „Stimme macht Stimmung“
- Kommunikation im Handel
- Das Business Outfit
- Persönlichkeitsentwicklung „Das Persolog-Persönlichkeitsprofil“
- Deutsch als Fremdsprache und Arbeiten im interkulturellen Kontext
- Karriereberatung - Bewerbungstraining

Ein großes **persönliches Anliegen** stellt für mich die ressourcenorientierte und individuelle Begleitung von Gruppe/Team/Einzelne dar!

Riedauer Straße 15
A 4910 Ried im Innkreis
T 07722 / 66000 - 30
H 0664 / 54 13 415
F 07722 / 66000 - 33
M humer.a@alu-stiftung.at
www.alu-stiftung.at

